

Принято на  
педагогическом совете  
Протокол №1 от 31.08.2025 г.  
Председатель  
\_\_\_\_\_ Пыскин А.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУДО  
ДЮСШ №1 г. Каменки  
Пыскин А.В.  
Приказ № 26 от 01.09.2025 г.

## **ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

**МБОУДО ДЮСШ №1 г. Каменки  
на 2025-2026 учебный год**

## **Общие сведения**

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа №1 г. Каменки Каменского района Пензенской области (далее Учреждение) оказывает дополнительные образовательные услуги физкультурно-спортивной направленности. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий.

Календарный учебный график составляется в соответствии с нормативными документами:

1. Законом Российской Федерации «об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
2. Законом «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329- ФЗ;
3. Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
4. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
5. Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
6. Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
7. Уставом Учреждения;
8. Локальными актами Учреждения и др.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором Учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора Учреждения по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности учащихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья учащихся.

Учреждение в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

### **1. Организация образовательной деятельности.**

Учреждение осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности и программам спортивной подготовки.

**Набор** (индивидуальный отбор) учащихся осуществляется до 15 сентября текущего учебного года. Возможен дополнительный набор учащихся в течение учебного года. Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебным планом Учреждения и представляет собой скорректированную систему

организации работы Учреждения, включающую недельный цикл работы в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу. Уровни обучения (год обучения), минимальный возраст для зачисления, минимальное количество учащихся в группах, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимом учебно-тренировочной работы и локальными актами.

**Перечень дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности, реализуемых в Учреждении:**

**Общеразвивающие программы:**

1. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный футболист»;

**Программы спортивной подготовки:**

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс»;
3. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»;
4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»;
5. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «кудо».

**Места проведения занятий:**

**Адреса мест осуществления образовательного процесса:**

- 442246, Пензенская область, г. Каменка, ул. Чернышевского, д. 12;  
442246, Пензенская область, г. Каменка, ул. Чернышевского, д. 5;  
442247, Пензенская область, г. Каменка, ул. Болгарская, д. 14;  
442246, Пензенская область, г. Каменка, ул. Спортивная, д. 2;  
442247, Пензенская область, г. Каменка, ул. Ворошилова, д. 18а;  
442247, Пензенская область, г. Каменка, ул. Космонавтов, д.5 ;  
442247, Пензенская область, г. Каменка, ул. Маловского, д. 2а.

## **2. Продолжительность учебного года.**

Начало учебного года: 1 сентября 2025 года.

Окончание учебного года: 31 августа 2026 года

### **Продолжительность учебного года:**

Продолжительность учебного года для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составляет 52 недели, из них 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях детского оздоровительного лагеря (спортивной смены) и/или самостоятельной подготовки учащихся на период их активного отдыха.

Продолжительность учебного года для дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности определяется содержанием программы (46 недель).

Учреждение работает в течение недели, в выходные дни занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

## **3. Регламент образовательной деятельности.**

Учебные занятия в 2025-2026 учебном году проводятся в следующем режиме:

начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность занятий в спортивно-оздоровительных группах исчисляется в академических часах по 45 минут. В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года). Занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором Учреждения. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

**Продолжительность занятия** по дополнительным общеразвивающим программам (в группах спортивно-оздоровительного этапа) не должна превышать 2-х часов в день. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки — трех часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах, где реализуются дополнительные общеразвивающие программы, составляет 45 минут. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным

программам спортивной подготовки»). Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

**Нормы наполняемости групп, максимальный объём недельной учебной нагрузки в спортивно-оздоровительных группах**

<b>ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ</b>						
№п/п	Период обучения	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во учащихся	Максимальное кол-во учащихся	Кол-во часов в неделю
1	Весь период обучения	Весь период обучения	В соответствии с программой	15	20	6

**Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки**

<b>ФУТБОЛ</b>						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во учащихся	Максимальное кол-во учащихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	7	15	20	6
		2		15	20	9
		3		15	20	9
2	Этап учебно-тренировочный	1	10	12	15	12
		2		12	15	12
		3		12	15	18
		4		12	15	18
		5		12	15	18

**Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки**

<b>ВОЛЕЙБОЛ</b>						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во учащихся	Максимальное кол-во учащихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	8	15	20	6
		2		15	20	9
		3		15	20	9
2	Этап учебно-тренировочный	1	11	12	15	12
		2		12	15	12
		3		12	15	18
		4		12	15	18
		5		12	15	18

**Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки**

БОКС						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во учащихся	Максимальное кол-во учащихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	9	15	20	6
		2		15	20	9
		3		15	20	9
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	12	15	12
		2		12	15	12
		3		12	15	18
		4		12	15	18
		5		12	15	18

**Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки**

ДЗЮДО						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во учащихся	Максимальное кол-во учащихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	7	15	20	6
		2		15	20	9
		3		15	20	9
2	Этап учебно-тренировочный	1	10	12	15	12
		2		12	15	12
		3		12	15	18
		4		12	15	18
		5		12	15	18

**Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки**

КУДО						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во учащихся	Максимальное кол-во учащихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	10	15	20	6
		2		15	20	9
		3		15	20	9
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	12	15	12
		2		12	15	12
		3		12	15	18
		4		12	15	18
		5		12	15	18

**4. Основные формы образовательной деятельности**

Основными формами образовательной деятельности являются:

1. групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
2. медико-восстановительные мероприятия;
3. тестирование и медицинский контроль;
4. участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах;
5. весенний и летний спортивно-оздоровительный лагерь и другие формы отдыха,

оздоровления и занятости в каникулярное время;

6. инструкторская и судейская практика учащихся.

Наряду с традиционными формами обучения применяются семинары, зачеты, контрольные старты и другие с применением современных методов и средств обучения.

### **Аттестация учащихся**

Тестирование при приеме в Учреждение – сентябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора Учреждения с 01.05.2026 г. по 31.05.2026 г. для всех групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний в соответствии с образовательной программой.

Перевод и отчисление учащихся – август.

## **5. Режим работы Учреждения**

Часы работы Учреждения - 08.00-21.00.

Директор Учреждения, заместитель директора по АХР, старший инструктор-методист, делопроизводитель, рабочие по обслуживанию зданий, электрик:  
понедельник – пятница: с 8-30 до 16-30, перерыв на обед – 13.00-14.00,  
суббота с 8-30 до 13-30 час,  
воскресенье – выходной.

Тренеры – преподаватели работают по расписанию.

*Режим работы в период каникул:*

Занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписанию, утвержденному на учебный год.

*Родительские собрания:*

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.

*Нерабочие и праздничные дни* – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

В случае производственной необходимости допускается работа Учреждения в нерабочие и праздничные дни.

В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день, в целях проведения периодичности и неразрывности тренировочного процесса в недельный цикл, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465039

Владелец Пыскин Алексей Владимирович

Действителен С 10.06.2025 по 10.06.2026