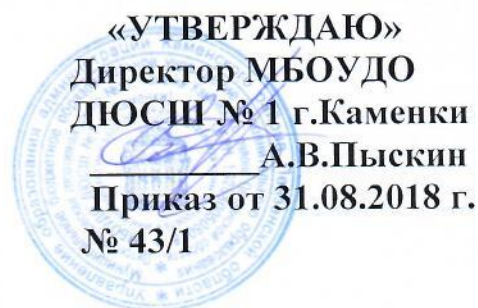




ИНСТРУКЦИЯ **по технике безопасности во время занятий** **физической культурой и спортом**

1. Общие положения

1.1. Правила настоящей инструкции являются обязательными при организации и проведении учебных занятий по физической культуре и спорту в МБОУДО ДЮСШ № 1 г.Каменки.

1.2.Тренер – преподаватель или лицо, проводящее занятие по физическому воспитанию, несёт прямую ответственность за охрану жизни и здоровья учащихся и обязан:

- перед началом занятий провести тщательный осмотр места проведения занятий, убедиться в исправности спортивного инвентаря, надежности установки и закрепления оборудования в соответствии с санитарно-гигиеническими условиями и требованиями, предъявляемыми к месту проведения занятий настоящей инструкцией, инструктировать учащихся о порядке, последовательности и мерах безопасности при выполнении физических упражнений.

1.3.Обучать учащихся безопасным приемам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением учащимися мер безопасности, при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения. По результатам медицинских осмотров знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого учащегося. При появлении у учащегося признаков утомления или жалоб на недомогание и плохое самочувствие немедленно направлять его к врачу.

1.4.После окончания занятий тщательно осмотреть место проведения занятий, убедиться в отсутствии напряжения в энергосети и устранить обнаруженные недостатки.

1.5.Проведение занятий с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря, без специальной спортивной одежды, а также в отсутствие лиц, указанных в п.1.2. настоящей инструкции, не допускается.

Старший инструктор-методист  Е.В.Манцерова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465039

Владелец Пыскин Алексей Владимирович

Действителен с 10.06.2025 по 10.06.2026